

# Orientações Pré e Pós cirúrgica do Hospital de Olhos do Vale

## Lembre-se de trazer no dia da cirurgia:

- Documentos pessoais (RG, CPF, Carteirinha e Guia do Convênio original);
- Exames pré operatórios (laboratoriais e avaliação cardiológica), se houver;
- Por escrito as medicações que faz uso, informando quais causam alergia; e
- **Termos de consentimento médico cirúrgico assinados.**

## ORIENTAÇÕES PRÉ-OPERATÓRIO

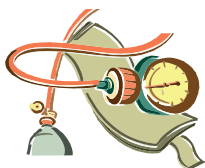


**1. Jejum de 8 horas** para procedimentos com SEDAÇÃO.

(Em caso de dúvida procure seu médico)

**2. No dia da cirurgia** fazer uso das medicações de costume, após orientação do seu médico;

(Em caso de dúvida procure seu médico)



**3. Só não use** insulina no dia da cirurgia;

(Em caso de dúvida procure seu médico)

**4. Presença de 1 (um) acompanhante** capacitado, o qual deverá permanecer no hospital durante todo o procedimento e receber as orientações do pós-cirúrgico;



**5. Evite trazer** crianças no dia do procedimento;

**6. Cumprir** horário de chegada estabelecido pelo Hospital;



**7. Não vir para a cirurgia** com adornos (brincos, pulseiras, relógios ou acessórios de metais ou qualquer peça de vestimenta que contenha metal);

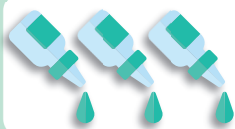
**8. Não usar no dia** da cirurgia maquiagem, perfume e cílios postiços; e



**9. Usar calçado fechado**, evitar chinelos e sandálias, para minimizar o risco de queda.

## ORIENTAÇÕES PÓS-OPERATÓRIO

**1. Procure descansar** e evitar esforços físicos;



**2. Usar os colírios** prescritos nas doses e horários estabelecidos;

**3. Higienizar as mãos** antes de pingar os colírios;



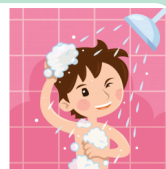
**4. Quando receitado** mais de um colírio, respeitar o intervalo de pelo menos 3 minutos entre eles, para absorção completa;



**5. Evitar** vapor, poeira e vento;



**6. No banho**, proteger o olho operado para que não caia shampoo ou sabão sobre o mesmo;



**7. Não coçar** o olho;



**8. Em caso de dor**, sinais de irritação ou alguma dúvida, entrar em contato com seu médico; e



**9. Comparecer** às consultas marcadas para acompanhamento.

