

Orientações Pré e Pós cirúrgica do Hospital de Olhos do Vale

Lembre-se de trazer no dia da cirurgia:

- Documentos pessoais (RG, CPF, Carteirinha e Guia do Convênio original);
- Exames pré operatórios (laboratoriais e avaliação cardiológica), se houver;
- Por escrito as medicações que faz uso, informando quais causam alergia; e
- **Termos de consentimento médico cirúrgico assinados.**

ORIENTAÇÕES PRÉ-OPERATÓRIO

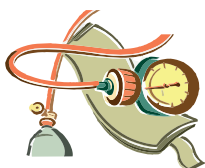


1. Jejum de 8 horas para líquidos e alimentos sólidos, conforme solicitação médica, para procedimentos com anestesia;

(Em caso de dúvida procure seu médico)

2. No dia da cirurgia fazer uso das medicações de costume, após orientação do seu médico;

(Em caso de dúvida procure seu médico)



3. Só não use insulina no dia da cirurgia;

(Em caso de dúvida procure seu médico)

4. Presença de um acompanhante

adulto e lúcido, o qual deverá permanecer no hospital durante o período cirúrgico, pois receberá orientações do pós cirúrgico;



5. Evite trazer crianças no dia do procedimento;

6. Cumprir horário de chegada estabelecido pelo Hospital;



7. Não vir para a cirurgia com adornos (brincos, pulseiras, relógios ou acessórios de metais ou qualquer peça de vestimenta que contenha metal);

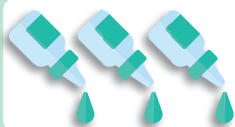
8. Não usar no dia da cirurgia maquiagem, perfume e cílios postiços; e



9. Usar calçado fechado, evitar chinelos e sandálias, para minimizar o risco de queda.

ORIENTAÇÕES PÓS-OPERATÓRIO

1. Procure descansar e evitar esforços físicos;



2. Usar os colírios prescritos nas doses e horários estabelecidos;

3. Higienizar as mãos antes de pingar os colírios;



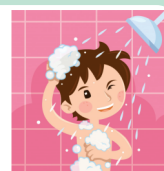
4. Quando receitado mais de um colírio, respeitar o intervalo de pelo menos 3 minutos entre eles, para absorção completa;



5. Evitar vapor, poeira e vento;



6. No banho, proteger o olho operado para que não caia shampoo ou sabão sobre o mesmo;



7. Não coçar o olho;



8. Em caso de dor, sinais de irritação ou alguma dúvida, entrar em contato com seu médico; e



9. Comparecer às consultas marcadas para acompanhamento.

