

# Orientações Pré e Pós cirúrgica do Hospital de Olhos do Vale

## Lembre-se de trazer no dia da cirurgia:

- Documentos pessoais (RG, CPF, Carteirainha e Guia do Convênio original);
- Exames pré operatórios (laboratoriais e avaliação cardiológica), se houver;
- Por escrito as medicações que faz uso, informando quais causam alergia;
- **Termo de consentimento médico oftalmológico assinado; e**
- **Termo de consentimento médico anestésico, se houver.**

## ORIENTAÇÕES PRÉ-OPERATÓRIO



**1. Cumprir** horário de chegada estabelecido pelo Hospital;

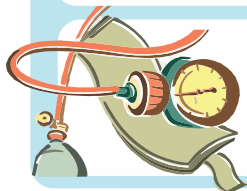
**2. Presença de um acompanhante** adulto e lúcido, o qual deverá permanecer no hospital durante o período cirúrgico, pois receberá orientações do pós cirúrgico;



**3. Evite trazer** crianças no dia do procedimento;

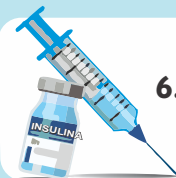
**4. Orientação alimentar:** seguir recomendação do seu médico;

(Em caso de dúvida procure seu médico)



**5. No dia da cirurgia** fazer uso das medicações de costume, após orientação do seu médico;

(Em caso de dúvida procure seu médico)



**6. Só não use** insulina no dia da cirurgia;

(Em caso de dúvida procure seu médico)

**7. Usar calçado fechado,** evitar chinelos e sandálias, para minimizar o risco de queda.



**8. Não vir para a cirurgia** com adornos (brincos, pulseiras, relógios ou acessórios de metais ou qualquer peça de vestimenta que contenha metal); e

**9. Não usar no dia da cirurgia** maquiagem, perfume, cílios e cabelos (mega hair) postiços.



## ORIENTAÇÕES PÓS-OPERATÓRIO

**1. Procure descansar** e evitar esforços físicos;



**2. Usar os colírios** prescritos nas doses e horários estabelecidos;

**3. Higienizar as mãos** antes de pingar os colírios;



**4. Quando receitado** mais de um colírio, respeitar o intervalo de pelo menos 3 minutos entre eles, para absorção completa;



**5. Evitar** vapor, poeira e vento;



**6. No banho,** proteger o olho operado para que não caia shampoo ou sabão sobre o mesmo;



**7. Não** coçar o olho;



**8. Em caso de dor,** sinais de irritação ou alguma dúvida, entrar em contato com seu médico; e



**9. Comparecer** às consultas marcadas para acompanhamento.

